

АЛТАЙСКАЯ КРАЕВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ РОССИЙСКИЙ СОЮЗ МОЛОДЕЖИ

656013 г. Барнаул, ул. Юрина, 204 в,
тел./факс: (385-2) 55-94-87, 55-94-68

E-mail: rsm_ak22@mail.ru

ОГРН 1142225900277; ИНН 2223995530; КПП 222301001; БИК
040173604



№ 74

«26» сентября 2016 г

Руководителям образовательных
организаций высшего образования

Доводим до Вашего сведения, что 12 ноября 2016 года в городе Барнауле в рамках Всероссийского образовательного проекта «День тренингов» пройдут обучающие мероприятия (мастер-классы и тренинги) для студентов, учащихся средних специальных учебных заведений и школьников старших классов. Проект реализуется в Алтайском крае второй раз.

Программа состоит из тренингов и мастер-классов по различным актуальным направлениям в области умения управлять своим временем, навыков самоорганизации и организации собственного дела, технологий эффективной коммуникации, а также по другим полезным тематикам.

В отличие от большинства мероприятий такой направленности, участие в «Дне тренингов» для представителей учащейся молодежи полностью бесплатное.

В настоящее время проводится набор тренеров для участия в данном мероприятии.

Молодому человеку, строящему свою карьеру, добивающемуся самореализации, необходимо уметь приспосабливаться к быстро меняющимся условиям жизни, творчески мыслить, уметь презентовать себя, постоянно лично расти и развиваться. Но не всегда в условиях загруженности и стремительного ритма жизни на это хватает времени, сил, а также дополнительных навыков. Для решения данной проблемы был организован «День тренингов».

Просим Вас разместить информацию о мероприятии и конкурсном отборе на сайте учебного заведения (Приложение 1).

Для получения дополнительной информации, Вы можете получить по телефону 8-913-242-80-45 (контактное лицо: Лобанова Ольга Викторовна) или электронной почте: lobanovaolechk@mail.ru

Приложение в 1 экз. на 2 л.

И. о. председателя АКО РСМ

В. В. Кускова

С. С. Савицкая,
В. В. Кускова

ФГБОУ ВО - АЛТАЙСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ВХОДЯЩИЙ №16-2-02/1744
«27» 09 2016
УДО

Пресс-релиз

12 ноября 2016 года в городе Барнауле в рамках Всероссийского образовательного проекта «День тренингов» состоятся обучающие мастер-классы и тренинги для студентов, учащихся средних специальных учебных заведений, а также школьников старших классов. Проект реализуется в крае уже второй год подряд и по праву достоин стать ежегодным мероприятием.

Мы приглашаем к участию молодёжных тренеров от 18 до 29 лет. С образовательными тренингами формата soft skills, на школьную и студенческую аудиторию, в временной протяженности 180 минут.

Прием заявок на участие в качестве тренера продлится до 30 сентября 2016 года. Зарегистрироваться может любой желающий по ссылке <http://деньтренингов.рф/register/trainer>.

Все кандидаты, заполнившие заявку, смогут принять участие в последующем очном отборе тренеров "День тренингов Барнаул 2.0".

Перечень тематик образовательных блоков, рекомендуемых к проведению в рамках региональных мероприятий Всероссийского Дня тренингов:

1. Управление эмоциями
 - 1.1. Стресс-менеджмент
 - 1.2. Эмоциональный интеллект
 - 1.3. Как направлять эмоции в нужное русло
 - 1.4. Эмпатия

2. Тайм-менеджмент
 - 2.1. Технологии эффективного использования времени
 - 2.2. Расстановка приоритетов
 - 2.3. Борьба с прокрастинацией

3. Публичные выступления, ораторское мастерство
 - 3.1. Основы публичных выступлений
 - 3.2. Технологии успешной презентации
 - 3.3. Самопрезентация
 - 3.4. Харизма
 - 3.5. Теория лжи
 - 3.6. Манипуляции, способы распознавания и противодействия им

4. Мотивация и достижение целей
 - 4.1. Целеполагание
 - 4.2. Преодоление страхов
 - 4.3. Аудит жизни
 - 4.4. Позитивное мышление

- 4.5. Проактивность
- 4.6. Грамотное мотивирование и делегирование

- 5. Лидерство
 - 5.1. Развитие лидерских компетенций
 - 5.2. Искусство убеждения
 - 5.3. Навыки построения и сплочения команды

- 6. Коммуникации
 - 6.1. Основы эффективных коммуникаций
 - 6.2. Ведение переговоров
 - 6.3. Эффективное разрешение конфликтов
 - 6.4. Networking
 - 6.5. Деловое общение

- 7. Дополнительные навыки
 - 7.1. Финансовая грамотность
 - 7.2. Мнемотехника
 - 7.3. Эффективное ведение аккаунтов в социальных сетях

- 8. Построение траектории личного развития
 - 8.1. Основы развития и обучения
 - 8.2. Постановка и достижение карьерных целей
 - 8.3. Написание резюме
 - 8.4. Поиск работы и построение карьеры в организации

- 9. Студенческое самоуправление
- 10. Введение в предпринимательство

По всем вопросам можете обращаться к руководителю региональной дирекции Всероссийского образовательного проекта "День тренингов Барнаул" - Виктории Кусковой (https://vk.com/viktoriay_kuskova).

Прием заявок тренеров <http://деньтренингов.рф/register/trainer> продлится до 30 сентября 2016 года.

Все заполнившие заявку, смогут принять участие в последующем очном отборе тренеров "День тренингов Барнаул 2.0".